

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
06.03.2026г



Меню

на «6» марта 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №9

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------|----------------|-------|-------------------|--------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТТК №2 | Котлеты домашние «Люкс» п/ф | 100 | 80,00 | 5,90 | 11,94 | 14,61 | 219,98 |
| ТК№10 | Макароны отварные | 180 | 18,00 | 6,77 | 6,73 | 41,70 | 239,80 |
| ТК№24 | Соус красный основной | 100 | 11,70 | 3,30 | 2,70 | 8,90 | 73,10 |
| ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
| ТК№18 | Чай с сахаром | 210 | 4,27 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| | Итого БЖУ | | | 20,00 | 22,29 | 95,74 | 678,12 |

| | | | | | | | |
|--|--------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| | Итого сумма | | 123,97 | | | | |
|--|--------------------|--|---------------|--|--|--|--|